

Утверждаю
Директор МКОУ «КГ №1»
Боровикова Н.А.



МЕНЮ

комплексного завтрака

МКОУ «КГ №1»

« 10 » октября 20 13 г.

№	Наименование блюд	Калорийность	Выход	Цена
1	салат свежий	96,06	40	9,16
2	курица запеченная	144	90	37,90
3	бифштекс	263,2	150	4,66
4	яйцо вареное	105,6	40	1,58
5	чай со сахаром	58,54	100	12,10
6	бисквит	69,7	100	15,40
7				
8				
9				
10				
	итого			84,00

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.

Утверждаю
Директор МКОУ «КГ №1»
Боровикова Н.А.



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ «КГ №1»

« 10 » октября 20 13 г.

№	Наименование блюд	Калорийность	Выход	Цена
1	суп картофельный	121,13	150	11,61
2	фас. бун. со сметаной			
3	мясо по-купечески	269,4	180	53,10
4	с мясом			
5	яйцо жареное	69,7	50	1,97
6	чай с сахаром	58	100	1,92
7	бисквит	69,7	100	15,40
8				
9				
10				
	итого			84,02

Старший повар Кураева З.К.
Ответственный за питание Клюс Н.В.